

# Xuquuqaha iyo Mas'uuliyadaha Caynsanaanta Daryeelka Caafimaad

---

## Xuquuqahaaga (nagu waajiba) ee dhammaan barnaamijyada caynsanaanta daryeelka caafimaad

**In aan kugu caawino akhrinta iyo dhammeystiridda dhammaan foomarka la soo cadsadey.** Wuxaa la xiriiri kartaa Washington Healthplanfinder si aad caawinaad uga heshid.

**In aan ku siino adeegyo turjumaanid qoraal ama hadal lacag la'aan ah oo aan isku daahid lahayn marka aad la hadlaysid Washington Healthplanfinder.**

**In aan ka dhigno macluumaadkaaga shakhsiyeed mid khaas ah balse waxaa laga yaabaa in aan ula wadaagno macluumaadka qaarkood wakaaladaha gobolada kale iyo kuwa dowladda dhexe ujeeddooyin u qalmitaan iyo mid isqoritaan.** **In aan ku siino fursad aad ku qaadatid rafcaan** haddii aad diiddan tahay go'aaminta la sameeyay inta lagu guda jiray adeegsigaaga Washington Healthplanfinder ee saameeya u-qalmitaankaaga ee qorshaha caafimaadka, daymaha canshuurta lacagta joogtada ah ee caymiska, ama dhimitaanada kharash-wadaaga iyadoo loo soo marayo Healthplanfinder. Hadaad wayddiisato rafcaan, dacwadaada dib-u eegis ayaa lagu sameynayaa. Wuxaa heli kartaa xog badan oo ku saabsan hannaanka rafcaanada Healthplanfinder adigoo booqanaya Bogga Rafcaanadada Healthplanfinder ee ah <http://wahlbexchange.org/appeals/> ama adigoo kala soo xiriiraya Xarunta Taageerada Macmiilka ee Healthplanfinder taleefoonka ah 1-855-923-4633.

Haddii rafcaanka uu yahay mid loogu talogalay go'anu ku saabsan caynsanaanta Washington Apple Health, kaasi oo aanan lagu xalinin dib-u eegista dacwadda, waxaa laguu jadwaleynayaa Dhageysiga Maamulka La Xiriira.

**In aan kugula dhaqano si caddaalad ah iyadoon la tixgelinayn qowmiyadaada, midabkaaga, aaminsanaantaada siyaasadeed, wadanka asalkaaga, diintaada, da'dada, jinsigaaga ( oo ay ku jiraan aqoonsigaaga dheddig-laboodka iyo suuraysiga jinsiga), dookha galmaada, naafonimo, khabir-isyaanka sida sharafta leh shaqada uga tagay ama aqoonsiga militari, ama meesha aad ku dhalatay. Si aad u soo gudbiso cabasho takoorid, waxaad kala xiirtaa Waaxda Adeegyada Aadanaha iyo Caafimaadka ee Mareykanka:**

- <http://www.hhs.gov/ocr/civilrights/complaints>; ama
- Regional Manager, Office for Civil Rights  
U.S. Department of Health and Human Services,  
2201 Sixth Ave. – M/S: RX-11  
Seattle, WA 98121-1831  
Voice phone 800-368-1019  
Fax 206-615-2297  
TDD 800-537-7697.

## Mas'uuliyadahaaga (kugu waajiba) ee dhammaan barnaamijyada caynsanaanta daryeelka caafimaad

**Soo Sheegidda Xaalka Socdaalka iyo SSN.** Marka laga reebo mararka qaar, waa in aad bixisid Lambarka dammaanada bulshada (SSN) ama lambarka dukumeentiga socdaalkaaga ama qof kastoo kale ee reerkaaga ka mid ah ee doonaya in uu cadsado caynsanaanta daryeelka caafimaad. SSN ayaa la isaga baahan yahay si loo cadsado daymaha canshuurta lacagta joogtada ee caymiska caafimaadka. Wuxaan u isticmaalnaa macluumaadkan in aan ku go'aamino u qalmitaankaaga ayadoo la xaqiijinayo aqoonsigaaga, muwaadnimadaada, xaalka socdaalkaaga, taariikhdaada dhalashada, iyo helitaanka caynsanaanta daryeel caafimaad kale. Mala wadaagayno macluumaadkan wax hay'ad socdaal ah.

Waxaa suurtagal ah in aad u cadsatid caynsanaan xubno ka tirsan reerkaaga, balse uma cadsan kartid kuwo kale. Haddii aadan haysan SSN ama lambar dukumeenti socdaal ee loogu talogalay dhammaan xubnaha reerkaaga, kuwa kale waxay wali cadsan karaan ayna heli karaa caynsanaan. Waxaa sidoo kale jira barnaamijyada Apple Washington Health qaarkood ee loogu talogalay dadka aan muujin karin in ay wadanka si sharci ah ay ku joogaan. Balse haddii aad dooratid in aad bixinin SSN ama lamabarka dukumeentiga socdaalka ee qof reerkaaga ah, waxaan u baahanaynaa in aan kula socono si loo helo macluumaad ku saabsan dakhliga qofka aan cadsanin.

**Haddii ay cadsato wakaaladda,** bixi wixii xog ah ama caddayn ah ee loo baahan yahay si loo go'aamiyo haddii aad u-qalantid.

## Waxyaabaha lagaa doonayo in aad ka oggaatid dhammaan barnaamijyada caynsanaanta daryeelka caafimaad

Waxaa jira sharciyo qaar ee gobolka iyo kuwo dowladda dhexe ee xukuma hawlalka Washington Healthplanfinder, xuquuqahaaga iyo mas'uuliyadahaaga sidii isticmaalaha Washington Healthplanfinder ahaan, iyo caynsanaanta la helay ayadoo loo marayo Washington Healthplanfinder. Istimmaalidda aad isticmaalaysid Washington Healthplanfinder, waxaad oggolaanaysaa in aad addeecdid sharciyadan iyagoo loo adeegsan karo isticmaaliyaasha boggan internetka iyo caynsanaanta la helay ee hoostaga halkan.

**Qodobka Sharciga Diiwaangelinta Cod-bixiyaha Qaranka ee 1973** wuxuu ka doonayaa dhammaan gobolada in ay bixiyaan caawimaadda diiwaangelinta cod-bixiyaha ayagoo u maraya xafiisyadooda caawimaadda dadweynaha. Codsashada diiwaangelinta ama diididda diiwaangelinta in la codeeyo ma saameynayo adeegyada iyo dheefaha ay ku siinayso wakaaladdan. Waxaad iska diiwaangelin kartaa si aad u codaysid [www.vote.wa.gov](http://www.vote.wa.gov) ama dalbo foomamka diiwaangelinta codeeyaha adigoo wacaya 1-800-448-4881. **Qodobka Sharciga Caymiska Caafimaadka Guura iyo La-Xisaabtanka (HIPAA)** xannibaadyadiisa waxay ka reebayaan Maamulka Daryeelka Caafimaad (Washington Apple Health) in ay kala hadlaan macluumaadka caafimaadkaaga ama xubin kastoo ka tirsan reerkaaga qof kale, marka lagu daro wakiilada idman , haddii shahsigaasi uu leeyahay awooodda qareenka ama aad saxiixday foom oggolaanaya sheegidda macluumaadkan mooyaane. Tani waxaa ka mid ah sheegidda xogta caafimaadka dhimirka, natijjooyinka baaritaanka Cudurada Galmada La Isaga Gudbiyo, Aydhiska (AIDS), HIV, ama adeegyada kiimoko ku-tiirsanaanta iyo daaweynta.

**Qodobka Sharciga Daryelka La Awoodi karo** wuxuu ka reebaya Washington Healthplanfinder in ay siiso macluumaadka shahsiga lagu aqoonsan karo (PII) ee ah kuwaaga ama kuwo xubin kastoo ka tirsan reerkaaga qof kastoo kale oo aan loo oggolanyin uu helo, iyo oggolaanshahaaga la'aantiisa.

**Macluumaadka aad siisid Washington Healthplanfinder** waxay ku khasban tahay xaqiijinta saraakiisha gobolka iyo kuwa dowladda dhexe ayadoo ujeeddooyinka ay yihiin go'aaminta u-qalmitaankaaga caynsanaanta daryelka caafimaad. Xaqiiqsashada waxaa ka mid noqon kara xiriiraya la socosho ee shaqaalaha wakaaladda.

**Haddii aad bilaawdid buuxinta codsi loogu talogalay caymiska caafimaad ee ku saabsan Healthplanfinder aadna dhammeystirin hannaanka sabab kastoo jirta**, xogtaada waxaa lagu kaydinaya Healthplanfinder waxaadna isticmaali kartaa 90 maalmood. Haddii aadan dhammeystirin codsiga muddada 90ka maalmood kadib, macluumaadkaaga waxaa laga tirayaa nidaamka Healthplanfinder.

**Washington Healthplanfinder mas'uul kama aha maamulidda qorshahaaga caymiska caafimaad.** Shirkadda caymiskaaga caafimaad waxay ku siin kartaa macluumaad badan oo ku saabsan dheefahaaga. **Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan shuruudaha qorshaha caymiskaaga caafimaad, oo ay ku jiraan dheefaha aad u-qalantid, kharashaadka ka baxsan jeebka ee hoos imaanaya qoshahaaga, iyo sameynta sheegasho dheef ama rafcaan ka qaadashada diidmada dheefo, waa in aad la xiriirtid shirkadda qaaday caymiskaaga caafimaadka.** Haddii aad u-qalantid COBRA ee raaca joojinta wixii caynsanaan caymis caafimaad ee la iibsaday iyadoo loo maraya Healthplanfinder, maamulidda COBRA iyo siinta lagu siinayo ogeysiysoda COBRA ee loo baahan yahay iyo muddooyinka doorashada waa mas'uuliyyadda cidda aad u-shaqeysid.

Ha baajinin caynsanaan caymis kasta ee hadda jirta ama ha diidin dheefaha COBRA kasta ilaa aad ka heshid warqadda oggolaansho iyo heshiiska caymis, sidoo kale loo yaqaano heshiiska caymiska ama shahaado ka timid shirkadda caymiska ee aad dooratay. Hubso in aad fahantahay aadna oggoshahay shuruudaha iyo

heshiisyadda, in aad siisid feejignaan gaar ah taariikhda dhaqangalka, muddooyinka sugitaanka, caddadyada lacagta caymiska joogtada ah, dheefaha, xadadka, ka-reebisyada, iyo dheeraadyada.

**Waxaad codsan kartaa adeegyada meel-marinta taakulaynta adigoo u maraya Qaypta Taageerada Ilmaha (DCS).**

Si aad u heshid codsi loogu talogalay adeegyadan, booqo [www.childsupportonline.wa.gov](http://www.childsupportonline.wa.gov) ama la xixirira Xafiiskaaga degaanka ee DCS.

**Xuquuqahaaga (nagu waajiba) ee loogu talogalay kaliya Washington Apple Health**

**In aan kuu sharaxno xuquuqahaaga iyo waajibaadyadaada haddii aad wayddiisatid.**

**In aan kuu oggolaano soo gudbinta codsi qayb ahaan ah oo ka mid ah ugu yaraan, magacaaga, cinwaankaaga iyo saxixa ama saxixa wakiilka idman ee codsadaha. Maalinta aan helno codsi qayb ahaan ah waa taariikhda codsiga, taasi oo saameyn marka caynsanaantaada ay noqoto mid dhaqangasha. Ma gaarayno go'aan ugu dambeeya oo ku saabsan caynsanaantaada ilaa kadib marka aad dhammeystirtid codsiga.**

**In aan kuu oggolaano soo gudbisiid codsi ama qayb codsi ah adigoo isticmaalaya hab kasta ee ku hoos qoran WAC 182-503-0010.**

**In aan si dakhso wax ugu qabano codsigaaga** iyo in aan ka dib dhicin wakhtiyada kama dambayska ee lagu sharxay WAC 182-503-0060.

**In aan ku siino 10 maalmood oo kuwa kalidaariyaha ah si aad u keentid macluumaadka aan u baahanahay. Haddii aad wayddiisatid wakhti badan, waxaan ku siinaynaa wakhti badan. Haddii aadan na siinin macluumaadka ama aadna wayddiisatid wakhti dheeraad ah, waxaa laga yaabaa in aan diidno, xirno, ama aan baddelno caynsanaanta daryelkaaga caafimaad.**

**In aan ku caawino** haddii aad dhib ku qabtid helidda wax macluumaad ah ama caddaynta aan u baahanahay si aan u go'aamino haddii aad u qalantid. Haddii aadan kaa doonayno dukumeenti lacag kuugu joogi kara, annaga ayaa kuu soo dirayna oona kaa bixin doona kharashka.

**In aan kugu wargelino, xaaladaha badankooda, ugu yaraan 10 maalmood** kahor inta aanan joojinin caynsanaanta daryelka caafimaad.

**In aan ku siino go'aan qoran,** xaaladaha badankooda, 30 maalmood gudahooda. Caynsanaanta daryelka caafimaad ee xaaladaha naafonimada qaarkood waxaa laga yaabaa in ay qaataan 45 ilaa 60 maalmood. Waxaan bixinaa go'aanka qoran ee ku saabsan caafimaadka urka 15 maalmood gudahooda.

**In aan kuu oggolaano inaad diidin inaad la hadashid** baare haddii aan xisaab hubin ku sameyno dacwadaada. Ma aha inaad u oggolaatid baare in uu galo guriagaaga. Waxaad wayddiisan kartaa baaraha in uu soo noqdo wakhti kale. Codsiga noocas ah ma saameynayo u-qalmitaankaaga caynsanaanta daryeelka caafimaad.

**In aan sii wadno caynsanaanta Washington Apple Health** inta aan go'aaminayno haddii aad u-qalantid barnaamij kale sida uu qabo sharciga WAC 182-504-0125.

**In aan ku siino helitaanka adeegyo siman** sida lagu sharxay WAC 182-503-0120 haddii aad u-qalantid.

### **Mas'uuliyadahaaga (kugu waajiba) ee loogu talogalay kaliya Washington Apple Health**

Soo sheegtid Isbadelada sida la isaga baahan yahay sharciga WAC 182-504-0105 iyo WAC 182-504-0110 gudaha 30 maalmood ee isbadelka.

**In Aad dib u cusboonaysiin dhammeystirtid** marka lagu wayddiyo.

**In Aad siisid bixiyeyaasha caafimaadka macluumaadka** loo baahan yahay si ay noogu soo sheegtaan biilka adeegyada daryeelka caafimaad.

**In Aad codsatid Medicare** haddii aad xaq u leedahay.

**In Aad wadashaqayn la yeelatid shaqaalaha Hubinta Tayada** marka lagu waydiisto.

**In Aad Codsatid aadna sameysid dadaal suurtgal ah oo looga helayo dakhli suurtgal ah ilaha kale marka aad waydiisatid ama aad heshid caynsanaanta Washington Apple Health.**

### **Waxyabaha lagaa doonayo inaad ka oggaatid kaliya Washington Apple Health**

**Waydiisashada aad wayddiisanayso iyo helidda Washington Apple Health**, waxaad siinaysaa gobolka Washington dhammaan xuquuqaha wixii taageero caafimaad iyo lacag-bixino dhinac seddaxaad ee daryeel caafimaad.

**Wakaaladda waxaa laga yaabaa in ay la wadaagto** taariikhda tallaalka cunugaaga Barnaamijka Raadraaca Tallaalka Haybsashada Ilmaha.

**Macluumaadka aad soo sheegtid** waxaa laga yaabaa in la siiyi Waaxda Adeegyada Caafimaadka iyo Bulshada si loo go'aamiyo u-qalmitaanka iyo dheefaha bil kasta ee loogu talogalay barnaamijada sida caynsanaanta daryeelka caafimaad, gargaarka lacagta caddaanka ah, gargaarka cuntada iyo kaalmooyinka daryeelka ilmaha.

**Sharci ahaan (RCW 41.05A.090 iyo WAC 182-527)**, haddii aad jirtid 55 ama ka wayn AADNA qaadatid adeegyada Washington Apple Health, Maamulka Daryeelka Caafimaad (HCA) wuxuu ka qaadan karaa guriagaaga (hantida aad leedahay xilliga dhimashadaada) caddadka lacageed ee kharashaadyada ee aan ku bixinay noocyada qaar ee gargaarka daryeelka caafimaad, sida

daryeelka guriga xannaanaynta waayeelada ama daryeelka mustaqbalka fog. (HCA waxaa laga yaabaa in uu maal-ka-soo-ceshado kharashaadyada adeegyada daryeelka mustaqbalka-fog ee gobolka kaliya maalgeliyo ee lagu qaato da' kasta.) Tani waxaa loo yaqaanaa MAAL KA-SOO-CESHIGA HANTIDA. Waxaad ka heli kartaa liiska dhammeystiran ee noocyada gargaar daryeelka caafimaad ee ku khasban maaal ka-soo-ceshiga hantida WAC 182-527-2740 iyo WAC 182-527-2742.

**Maal kas-soo-ceshiga hantida dhici karto ilaa kadib dhimashada xaaskaaga nool**, haddii ay jirto mid. Waxaan sidoo kale soo gudbin karnaa iibis dhimashada kahor ah ee loogu talogalay lacag ka-soo-ceshiga dhimashada kadib, oo ku khasban shuruudaha xeerka 42 U.S. Code 1396p. Dhulalka qabilka iyo hantida qaar ee ay iska leeyihiin Hindidda Mareykanka iyo Dhaladka Alaskanka waxaa laga yaabaa in laga reebu maal ka-soo-ceshiga (WAC 182-527-2754). Haddii aad leedahay dhaxleyaal kugu tiirsan, maal ka-soo-ceshiga hantida waxaa laga yaabaa in dib loo dhigo sababo la xiriira darxumo awgeed.

**Waxaa laga yaabaa in lagugu xaddido hal bixiye daryeel caafimaad**, farmashi, iyo/ama isbitaal haddii aad raadisid adeegyada daryeelka caafimaadka aan daruuriga ahayn ee bixiyeasha.

### **Waxyabaha lagaa doonayo inaad oggaatid ee loogu talogalay kaliya qorsheyaasha caafimaadka tayaysan**

Haddii aad iska diiwaangelisid qorshaha caafimaadka tayaysan adigoo u maraya Healthplanfinder aadna bixinin macluumaad kaafi ah ee loogu talaogalay Healthplanfinder si aad u xaqiijisid u-qalmitaankaaga si aad u iibsatid qorshe ama aad u heshid qorshaha kharashkiisu la dhimay, ama haddii macluumaad kastoo aad bixisid aanan la sugi karin, waxaad helaysaa 90 maalmood si aad u bixisid macluumaad dheeraad ah si aad u buuxisid shuruudaha u-qalmitaanka Healthplanfinder Washington. Inta lagu guda jiro wakhtigan, waa in aad la shaqeysid shaqaalaha Healthplanfinder si aad isugu daydid in aad bixidis wixii macluumaad ah ee maqan ama aad xalisd wixii is-khilaafaya sidaas awgeed caynsanaantaada iyo kharashaadka la adeegsan karo waxay u dhaqangali karaan sida ugu dhakhsiyaha badan.

Haddii aad iska diiwaangelisid qorshaha caafimaadka tayaysan adigoo u maraya Healthplanfinder uuna kugu yimaaday isbadel dakhli, waa in aad ugu wargelisaa Healthplanfinder sida ugu dhakhsiyaha badan ee suuroobi karta. Isbadel ku yimaada dakhliga wuxuu badeli karaa kaalmooyinka canshuurta ama dhimisyada kharashka la wadaago ee aad u-qalantid. Waxaad u-qalmi kartaa qorshe kharashkiisu uu yar yahay ee raaca isbadelka ku yimaada dakhli, ama waxaa lagaa dooni karaa in aad dib-u bixisid qayb ka mid ah kaalmada canshuurta ee aad heshid haddii dakhligaaga uu kordho adigana aadan soo sheegin isbadelka.

**Sicirada la muujiyay waxaa ku waajiba isbadel** iyadoo lagu salayno dhaqamada qoran ee shirkadda caymiska caafimaadka iyo xulashadaada dheefaha ikhtiyaariga ee la heli karo, haddii ay jiraan. Sicirada ugu dambeeyaa waxaa mar kasta go'aamiya shirkada caymiska caafimaadka.

**Sicirada la muujiyay waxaa KALIYA loogu talogalay taariikhda dhaqangalka ee Aad Codsatay.** Haddii taariikhda dhagangalka dhabta ah ee heshiiskaaga ay ka duwan tahay taariikhda dhaqangalka ee Aad Codsatay, kharashka dhabta ah ee heshiiskaaga waxaa laga yaabaa in uu ka duwanaado sicirada kore, sababo la xiriira kororka sicir ama isbadelada heshiiska ee shirkadda caymiska iyo/ama hal ama xubno badan oo qoyska oo leh maalin dhalasho awgooda. (Sicirada waxay si sare ugu xiran yihiin da'da.) Shirkadda aad xulatay waxaa laga yaabaa in aysan damaannad qaadin siciradooda muddo kastoo wakhti ah.

**Waxaad u Oggolaanaysaa Waaxda Haqabeelka Shaqada ee Gobolka Washington u Siideyntha mushaarkaaga iyo xogtaada shaqo Washington Healthplanfinder.** Waxaad qiraysaa in oggolaanshaha idankan uu caawimaad ka geysanayaa fududeyntha codsiga iyo nidaamka dib-u go'aaminta ee Washington Healthplanfinder. Macluumaadkaaga shakhsiyeed waa la dhawrayaa sida lagu sharxay Heshiiska Kali Ahaanshaha Healthplanfinder.